



**CSPI-EXPO 2025**  
第7回 **国際建設・測量展**

展示47,000㎡ 幕張メッセにて開催!  
2025年6月18日(水)~21日(土)  
建設・測量生産性向上展から名称変更し開催いたします

建設通信新聞  
**DIGITAL**  
kensetsunews.com

## 企業

### 食事の栄養面で予防/女性の健康セミナー初開催/大豊建設

[ 2024-08-22 3面 ]



大豊建設は20日、女性職員を対象とした「女性の健康セミナー」を東京都中央区の本社で開いた＝写真。健康経営推進に向けた取り組みの一環として初めて開催し、対面とオンラインを合わせて女性職員計63人が参加した。PMS（月経前症候群）や生理痛、更年期障害といった婦人科系の症状と、食事による栄養面での予防に関する知識などについて、全国土木建築国民健康保険組合東京健康支援室の管理栄養士が講演した。

参加した職員からは「食の小さな意識で、生活しやすくなる知識を学べた。意識して食材を手にとってみようと思う」「食事を見直し、これからも生き生きと働けるよう心掛けたい」「月経、PMS、更年期障害など、症状によって効果的な栄養素が異なることを知り、大変勉強になった」といった声が寄せられた。

当日セミナーに参加できなかった職員向けに、後日アーカイブ配信を予定している。